

**MARTES**

**01**

Refrigerio

-  Granola y fruta
-  Yogurth de durazno

Almuerzo

-  Sopa de quinua queso
-  Pollo a la miel y mostaza
-  Hamburguesa en salsa de quinua
-  Arroz
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MIÉRCOLES**

**02**

Refrigerio

-  Tortilla de verde con queso
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sancocho colombiano
-  Filete apanado cerdo
-  Burrito de pollo
-  Arroz
-  Fréjol mexicano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES**

**03**

Refrigerio

-  Llapingachos con huevo
-  Leche semi descremada

Almuerzo

-  Souffle de verduras entrada
-  Pollo a la catalana
-  Paella valenciana
-  Arroz
-  Supremas de naranja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES**

**04**

Refrigerio

-  Sanduche de pollo
-  Jugo del día

**LUNES**

**07**

Refrigerio

-  Donut con glase
-  Leche semi descremada

Almuerzo

-  Sopa de arveja pollo
-  Pollo BBQ
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MARTES**

**08**

Refrigerio

-  Wrap pollo queso ricotta
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de bolas de verde
-  Carne colorada
-  Cesina
-  Arroz
-  Mote con salsa criolla
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MIÉRCOLES**

**09**

Refrigerio

-  Muchín de yuca
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Aguado de lenteja
-  Fetuccini con dados de cerdo al pimentón
-  Lomo napolitano
-  Arroz
-  Grissini parmesano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES**

**10**

Refrigerio

-  Empanada de pollo
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Choclo con queso
-  Pollo a la parrilla/chorizo
-  Lomo a la parrilla
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES**

**11**

**FERIADO INDEPENDENCIA  
DE GUAYAQUIL**

## LUNES 14

**Refrigerio**

- Sanduche mixto
- Avena con maracuyá

**Almuerzo**

- Sopa de sambo queso
- Lomo a la vinagreta
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Papa salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 15

**Refrigerio**

- Musli
- Jugo del día

**Almuerzo**

- Locro de papa
- Pollo broster
- Salón a la mostaza
- Arroz
- Maduro al horno
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 16

**Refrigerio**

- Mote con chicharrón
- Jugo del día

**Almuerzo**

- Sopa de vegetales
- Cerdo salteado con legumbres
- Spaghetti boloñesa
- Arroz
- Pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 17

**Refrigerio**

- Sanduche de atún
- Battido de banana

**Almuerzo**

- Crema de vegetales
- Pollo asado
- Lomo salteado peruano
- Arroz
- Papa a la huancaína
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 18

**Refrigerio**

- Pizza jamón y queso
- Jugo del día

## LUNES 21

**Refrigerio**

- Torta de maqueño
- Yogurth

**Almuerzo**

- Sopa de bolas de maíz
- Pollo a la jardinera
- Tilapia en salsa española
- Arroz
- Estirones de verde
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 22

**Refrigerio**

- Tostadas francesas
- Leche semi descremada

**Almuerzo**

- Crema de brócoli canguil
- Lomo cantones
- Chuleta al chimichurri
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 23

**Refrigerio**

- Hot dog
- Jugo del día

**Almuerzo**

- Sopa de fréjol col
- Churrasco de pollo
- Churrasco
- Arroz
- Tortilla de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 24

**Refrigerio**

- Cheeseburger
- Jugo del día

**Salida 11h30**  
**ANIVERSARIO 58 COLEGIO**

## VIERNES 25

**Refrigerio**

- Pollo crispy con papas
- Jugo del día

**LUNES**

**28**

**Refrigerio**

-  Pan rulo de chocolate
-  Jugo del día

**Almuerzo**

-  Sopa de bolas de verde
-  Ternera al perejil
-  Pavo relleno de verduras
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MARTES**

**29**

**Refrigerio**

-  Shawarma pollo
-  Jugo del día

**Almuerzo**

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Pollo al horno
-  Hamburguesa en salsa criolla
-  Arroz
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MIÉRCOLES**

**30**

**Refrigerio**

-  Tortilla de yuca
-  Jugo del día

**Almuerzo**

-  Sopa de verduras
-  Filete apanado cerdo
-  Albóndigas al pesto
-  Arroz
-  Arepas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES**

**31**

**Refrigerio**

-  Guagua de pan
-  Colada morada

**Almuerzo**

-  Sopa de pollo
-  Ropa vieja
-  Cerdo marinado al curry
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

