



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

REFRIGERIO

ALMUERZO

### Lunes 04



Cheesecake artesanal de frutilla  
Jugo de guayaba



Sopa de menestrón manaba



Lomo al chimichurri



Galantina de pavo con espinaca y jamón



Arroz blanco



Papa chaucha al ajo



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

### Martes 05



Sánduche de atún  
Jugo de tomate de árbol



Crema de apio con crutones de pan



Deditos de pescado en salsa tártara



Lomo con verduras



Arroz blanco



Muchín de verde



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

### Miércoles 06



Croqueta de papa con queso  
Jugo de tamarindo



Sopa de quinua



Pollo al horno



Camarón apanado



Arroz blanco



Vegetales en mantequilla de limón



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

### Jueves 07



Chocho con tostado  
Jugo de limón



Pozole



Fajitas de cerdo express



Burrito de res



Arroz blanco



Nachos con guacamole



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

### Viernes 01



Mote con chicharron  
Avena con maracuyá

### Viernes 08



Pizza de jamón, peperoni y champiñón  
Jugo de flor de jamaica





Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

### Lunes 11



Pan rollo de chocolate  
Jugo de mora



Sopa de verduras  
Pollo en salsa alfredo  
Fetuccini con dados de cerdo al pimentón  
Arroz blanco  
Croqueta de espinaca  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Martes 12



Papa rellena con queso  
Jugo de naranja



Sancocho blanco  
Pescado a la mostaza  
Lomo chino  
Arroz blanco  
Maduro frito  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Miércoles 13



Empanada de pollo  
Yogurt de frutilla



Ají de carne  
Chuleta al tomillo  
Stroganoff de Ternera  
Arroz blanco  
Guiso de arveja  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Jueves 14



Mote con chicharrón refrigerio  
Jugo Tropical



Crema de champiñon y canguil  
Pollo broaster  
Hamburguesa americana  
Arroz blanco  
Papa francesa  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Viernes 15



Minifritada con mote, maduro y tortilla de papa  
Avena de naranjilla

### Lunes 18



Sanduche de queso  
Jugo de flor de jamaica



Sopa de bolas de maíz  
Pechuga de pollo al horno  
Chicharrón de pescado  
Arroz blanco  
Yuca en salsa blanca  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Martes 19



Empanada de verde queso  
Jugo de tomate de árbol



Aguado de carne  
Estofado de cerdo  
Caucara  
Arroz blanco  
Maduro al horno  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Miércoles 20



Ensalada de frutas con granola  
Yogurt de durazno



Sopa de chifles  
Pechuga de pollo al chimichurri  
Lomo a la cazadora  
Arroz blanco  
Papa salteada  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Jueves 21



Torta sacher  
Jugo de mango



Pozole mexicano  
Taco de cerdo  
Chimichangas  
Arroz blanco  
Ronditos  
Salad Bar  
Jugo del día  
Postre del día

### Viernes 22



Wrap pollo queso ricotta  
Jugo de limón



REFRIGERIO

ALMUERZO

REFRIGERIO

ALMUERZO

### Lunes 25

-  Sanduche de pollo
-  Avena con maracuyá

-  Crema de champiñón canguil
-  Chuleta a la plancha
-  Lomo al ajillo
-  Arroz blanco
-  Mote pillo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

### Martes 26

-  Mote con chicharrón
-  Jugo de limón

-  Consomé brunoise
-  Pollo cambur
-  Tilapia apanada
-  Arroz blanco
-  Yuca al perejil
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

### Miércoles 27

-  Torta de naranja
-  Jugo de guayaba

-  Sopa de fideo macarrón
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Hamburguesa en salsa de quinua
-  Arroz blanco
-  Ratatulle
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

### Jueves 28

-  Ensaladas de fruta con cereal
-  Yogurt de durazno

-  Sopa de verduras italiana
-  Costillas de cerdo BBQ
-  Hot Dog
-  Arroz blanco
-  Papa cajún
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

### Viernes 29

-  Salchipapas
-  Jugo de naranja