



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Jueves 01



Leche semi descremada



Tortilla de maduro con queso



Pechuga de pollo al ajo



Bistec criollo



Arroz blanco



Pure de papas



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Viernes 02



Jugo del día



Mote con chicharón

Jueves 08



Jugo del día



Sanduche de atún



Carne colorada



Pollo asado



Arroz con arveja zanahoria



Mote pillo



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Viernes 09



Jugo del día



Bolón de verde queso

Lunes 05



Jugo del día



Ensalada de frutas con yogurt y granola



Chicharrón mixto



Pollo con duxelles



Arroz verde



Menestra de frejol canario



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Martes 06



Leche semidescremada



Torta de zanahoria



Cerdo al cilantro



Carne al jugo



Arroz congrí



Mote pillo



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Miércoles 07



Jugo del día



Llapingacho con carne desmechada



Pescado frito



Chop suey



Arroz blanco



Papa francesa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Lunes 12

FERIADO

Martes 13

FERIADO

Miércoles 14



Jugo del día



Choclo con queso



Camarón al ajillo



Pescado apanado con quinua



Arroz amarillo



Maduro al horno



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Jueves 15



Jugo del día



Chochos con chulpi



Pavo en salsa cremosa de hongos



Lomo a la plancha



Arroz amarillo



Vegetales Salteados



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Viernes 16



Leche semi descremada



Torta de vainilla

Lunes 19



Jugo del día



Arepa con carne



Pollo en salsa de cebolla



Chuleta a la mostaza



Arroz blanco



Yuca frita



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Martes 20



Jugo del día



Brownie de banano



Ambateñito



Caucara



Arroz al perejil



Tortilla de papa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Miércoles 21



Jugo del día



Sanduche de pollo



Lomo al tomillo



Pavo en salsa de champiñones



Arroz con choclo dulce pimienta roja



Vegetales salteados



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Jueves 22



Jugo del día



Pan croissant



Pollo broaster



Seco de choncho



Arroz amarillo



Papa francesa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Viernes 23



Jugo del día



Tortillas de yuca



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Lunes 26



Yogurt



Granola con fruta



Pollo a la cazadora



Medallón de cerdo con espinaca



Arroz blanco



Maduro frito



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Martes 27



Jugo del día



Sanduche de atún



Goulash de pollo



Lomo a la plancha



Arroz al perejil



Arepa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Miércoles 28



Jugo del día



Empanada de verde queso



Saltimbocca de cerdo



Mariscos rebozados



Arroz rubio



Verduras salteadas



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Jueves 29



Jugo del día



Ensalada fideo tornillo con queso y albahaca



Hamburguesa



Alitas BBQ



Arroz frito



Papa francesa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día