



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Lunes 01

Vacaciones

Martes 02

 Mote con chicharrón
 Jugo del día

 Ceviche de camarón
 Spaghetti boloñesa
 Tilapia en salsa de coco
 Arroz
 Pan botón ajo
 Salad Bar
 Jugo del día
 Fruta del día

Miércoles 03

 Avena con yogurth y fruta
 Jugo del día

 Sopa de sambo queso
 Pollo a las finas hierbas
 Cerdo salteado con legumbres
 Arroz
 Tomate gratinado
 Salad Bar
 Jugo del día
 Postre del día

Jueves 04

 Arepa con queso
 Jugo del día

 Caldo de costilla
 Chicharrón de mariscos
 Bistec criollo
 Arroz
 Menestra de lenteja
 Salad Bar
 Jugo del día
 Fruta del día

Viernes 05

 Salchipapa
 Jugo del día

Lunes 08

 Ensalada de fruta granola
 Jugo de día

 Sancocho de pescado
 Seco de pollo
 Ternera a la plancha
 Arroz
 Menestra de frejol
 Salad Bar
 Jugo del día
 Postre del día

Martes 09

 Muffins de remolacha
 Leche semi descremada

 Ají de carne
 Costillas de cerdo BBQ
 Lasaña de res
 Arroz
 Papa dorada
 Salad Bar
 Jugo del día
 Postre del día

Miércoles 10

 Majado de verde queso
 Jugo del día

 Sopa juliana
 Arroz marinero
 Pollo a la plancha
 Arroz
 Maduro frito
 Salad Bar
 Jugo del día
 Postre del día

Jueves 11

 Cevichocho
 Jugo del día

 Causa limeña de atún
 Lomo salteado peruano
 Pescado apanado con coco
 Arroz
 Patacones
 Salad Bar
 Jugo del día
 Postre del día

Viernes 12

Homenaje a
los profesores



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Lunes 15



Sanduche de jamón y queso
Jugo del día



Crema de legumbres pollo
Pollo al limón
Lomo en salsa de champiñones
Arroz
Monedas de maduro
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Martes 16



Tortilla de maduro
Leche descremada



Caldo de costilla
Pernil al horno
Albóndigas atomatadas
Arroz
Yuca en salsa criolla
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Miércoles 17



Croqueta de papa con queso
Jugo del día



Sopa de quinua
Pollo al horno
Estofado de ternera
Arroz
Menestra
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Jueves 18



Mote pillo
Jugo del día



Mini pizza pan pita con queso y albahaca
Lomo relleno de espinaca y jamón
Cerdo a la toscana
Arroz
Pimientos al olivo
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Viernes 19



Ensalada de fideo
Jugo del día

Lunes 22



Muffin de zanahoria
Yogurth de durazno



Sopa de verduras
Pollo a la cazadora
Spaguetti con camarones
Arroz
Papa chaucha al perejil
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Martes 23



Burrito de res
Jugo del día



Sancocho blanco
Pescado a la mostaza
Lomo chino
Arroz
Maduro frito
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Miércoles 24



Sanduche de pollo
Jugo del día



Ají de carne
Cerdo al tomillo
Pollo al chimichurri
Arroz
Guiso de espinaca
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Jueves 25



Majado de verde queso
Jugo del día



Encebollado
Lomo en costra de maíz y especias
Galantina de pavo con espinaca y jamón
Arroz
Puré rústico
Salad Bar
Jugo del día
Postre del día

Viernes 26



Papas bravas con res molida
Jugo del día



Sopa



Proteína



Arroz



Guarnición



Ensalada



Bebida fría



Postre



Snack

Lunes 29



Donut con glase



Leche semidescremada



Sopa Juliana



Paella valenciana



Lomo con confit de cebollas



Arroz



Verduras a las finas hierbas



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

Martes 30



Sanduche de pollo bbq



Jugo del día



Deditos de queso



Cheeseburger



Pulled pork



Arroz



Papa francesa



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

