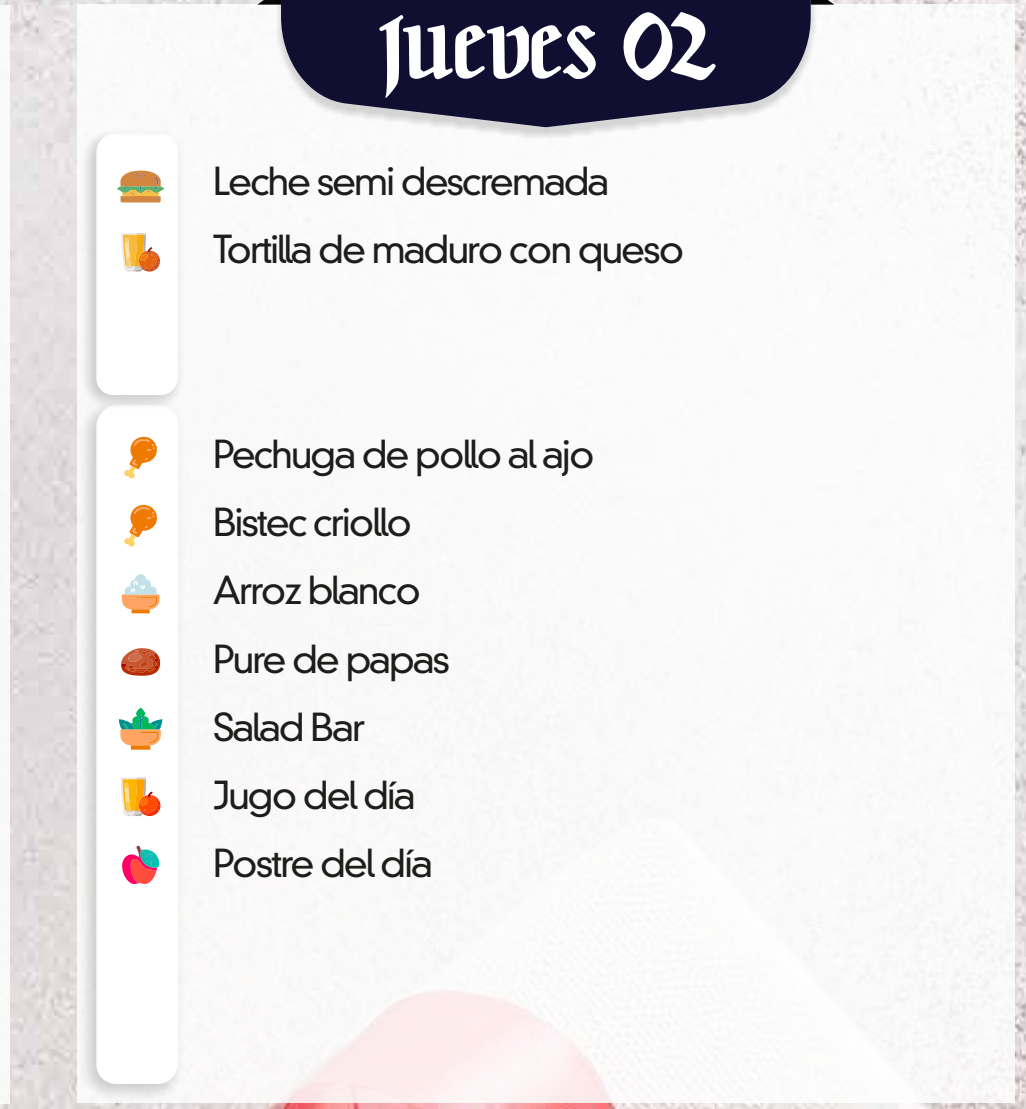


REFRIGERIO

ALMUERZO

REFRIGERIO

ALMUERZO



### Lunes 06

- Muchin de yuca
- Jugo del día
- Crema de champiñón
- Chuleta a la plancha
- Tilapia apanada
- Arroz
- Mote pillo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

### Martes 07

- Sanduche de queso
- Jugo del día
- Consomé brunoise
- Pollo cambur
- Lomo al ajillo
- Arroz
- Yuca al perejil
- Salad Bar
- Jugo del día
- Fruta del día

### Miércoles 08

- Alfajor de maicena
- Jugo del día
- Caldo de costilla
- Milanesa de res
- Pescado al pesto
- Arroz
- Pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

### Jueves 09

- Arroz relleno
- Jugo del día
- Empanada de morocho
- Hornado
- Cariucho de pollo
- Arroz
- Tortilla de papa
- Mote con picadillo
- Jugo del día
- Fruta del día

### Viernes 10

- Mini tallarin con carne
- Jugo del día

### Miércoles 01

- Pancake con miel de maple
- Jugo del día
- Sopa de vegetales
- Pollo al horno
- Lasaña mixta
- Arroz
- Menestra de frejol
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

### Jueves 02

- Leche semi descremada
- Tortilla de maduro con queso
- Pechuga de pollo al ajo
- Bistec criollo
- Arroz blanco
- Pure de papas
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

### Viernes 03


**FERIADO**













### Lunes 13

- REFRIGERIO**
-  Cereal Natural
  -  Yogurth
- ALMUERZO**
-  Sopa de choco costeño
  -  Lomo a la plancha
  -  Milanesa de de pollo
  -  Arroz
  -  Puré de papa
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Postre del día


### Martes 14

-  Pizza de jamón
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Crema de zanahoria
  -  Cerdo al romero
  -  Lasaña de zuquini
  -  Arroz
  -  Souffle de zucchini
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Fruta del día



### Miércoles 15

-  Empanada de yuca queso
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Aguado de pollo
  -  Encocado de camarón
  -  Pechuga de pollo al pesto
  -  Arroz
  -  Chips de yuca
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Postre del día











### Jueves 16

-  Torta de zanahoria
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Sopa de bolas de maíz
  -  Cesina de res
  -  Fritada
  -  Arroz
  -  Maduro asado
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Fruta del día

### Viernes 17

-  Nuggets de pollo con papa dorada
-  Jugo del día





### Lunes 20

- REFRIGERIO**
-  Empanada de queso
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Sancocho blanco
  -  Estofado de carne
  -  Pescado con especias
  -  Arroz
  -  Yuca mojito
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Postre del día

### Martes 21

-  Cevichochos
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Sopa de arroz de cebada
  -  Pollo acuyado
  -  Fritada
  -  Arroz
  -  Mote sucio
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Fruta del día

### Miércoles 22

-  Pollo a la plancha con fideo tornillo
  -  Jugo del día
- ALMUERZO**
-  Sopa de menestrón manaba
  -  Camarón reventado
  -  Lomo a la mostaza
  -  Arroz
  -  Vegetales al grill
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Postre del día

### Jueves 23











-  Brownie de banana
  -  Yogurth
- ALMUERZO**
-  Sopa de chifles
  -  Chicharrón de pescado
  -  Lomo thai
  -  Arroz
  -  Yuca en salsa de cebollas
  -  Salad Bar
  -  Jugo del día
  -  Fruta del día

### Viernes 24

**FERIADO**



### Lunes 27

-  Arepa con queso
-  Jugo del día
-  Sopa de lenteja
-  Pollo atomatado
-  Lomo a la plancha
-  Arroz
-  Croqueta de zanahoria
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día











### Martes 28

-  Empanada masa morocho
-  Jugo del día
-  Caldo de costilla
-  Spaghetti pesto con pollo
-  Tilapia en salsa de coco
-  Arroz
-  Pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Fruta del día



### Miércoles 29

-  Sanduche de atún
-  Jugo del día
-  Crema de sambo espinaca
-  Pollo a las finas hierbas
-  Cerdo salteado con legumbres
-  Arroz
-  Tomate gratinado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

### Jueves 30

-  Torta de naranja
-  Jugo del día
-  Croqueta de quinua
-  Shawarma
-  Lomo a la griega
-  Arroz
-  Humus
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Fruta del día

### Viernes 31

-  Majado de verde con queso
-  Jugo del día