



LUNES

02

Refrigerio

-  Pan rrollo de chocolate
-  Leche semi descremada



Almuerzo

-  Crema de zanahoria
-  Ternera al perejil
-  Hamburguesa en salsa criolla
-  Arroz
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

03

Refrigerio

-  Pastel de choclo
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de zapallo
-  Pollo a la jardinera
-  Ambateñito
-  Arroz
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

04

Refrigerio

-  Maduro con queso
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sancocho argentino
-  Filete apanado cerdo en salsa pomodoro
-  Albóndigas al pesto
-  Arroz
-  Arepas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









JUEVES

05

Refrigerio

-  Tortillas de verde
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Pozole
-  Burrito de pollo
-  Chimichangas de res
-  Arroz
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

06



Refrigerio

-  Arepas con pollo
-  Jugo del día





LUNES

09

Refrigerio

-  Pan croissant
-  Yogurt de durazno



Almuerzo

-  Consomé nieve
-  Pollo en salsa veloutte
-  Mariscos rebozados
-  Arroz
-  Palmeras de verde
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

10

Refrigerio

-  Empanada de yuca queso
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de berros
-  Lomo agridulce
-  Canelón cerdo pollo
-  Arroz
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

11

Refrigerio

-  Sanduche mixto
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Aguado de pollo
-  Tilapia con verduras
-  Ternera a la parrilla
-  Arroz
-  Guiso de arveja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









JUEVES

12

Refrigerio

-  Muffin de remolacha con panela y chispas de chocolate
-  Leche semi descremada



Almuerzo

-  Tomate relleno de atún y vegetales
-  Luisiana chicken
-  Hamburguesa
-  Arroz
-  Papa francesa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

13

Refrigerio

-  Majado de verde huevo frito
-  Jugo del día

LUNES 16

- Refrigerio**
- Granola
 - Yogurt de mora
- Almuerzo**
- Consomé celestino
 - Pollo a la mostaza
 - Ternera a la plancha
 - Arroz
 - Tortilla de maduro
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

MARTES 17

- Refrigerio**
- Torta de chocolate con zucchini
 - Leche
- Almuerzo**
- Sopa de torrijas
 - Bistec ranchero
 - Deditos de pescado en salsa tártara
 - Arroz
 - Yuca salteada
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

MIÉRCOLES 18

- Refrigerio**
- Pancakes con miel
 - Chocolate frío
- Almuerzo**
- Sango lojano
 - Ternera al jugo
 - Cariucho de pollo
 - Arroz
 - Papa chaucha salteada
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

JUEVES 19

- Refrigerio**
- Choclo y habas con queso
 - Gelatina de naranja jugo
- Almuerzo**
- Rollito primavera
 - Lomo chino
 - Cerdo en salsa teriyaki
 - Arroz
 - Tepanyaki
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

VIERNES 20

- Refrigerio**
- Sanduche de pernil
 - Jugo del día

LUNES 23

- Refrigerio**
- Torta de chocolate
 - Leche descremada
- Almuerzo**
- Sopa de fréjol
 - Pollo en salsa de zanahoria
 - Tilapia a la plancha
 - Arroz
 - Yuca salteada
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

MARTES 24

- Refrigerio**
- Mote con chicharrón refrigerio
 - Jugo del día
- Almuerzo**
- Caldo de costilla
 - Salón en salsa de champiñones
 - Albóndigas de pollo atomatadas
 - Arroz
 - Maduro asado
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

MIÉRCOLES 25

- Refrigerio**
- Empanada de queso
 - Avena con naranjilla
- Almuerzo**
- Sopa juliana
 - Cerdo marinado al curry
 - Lomo al oregano
 - Arroz
 - Vegetales en mantequilla de limón
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día

JUEVES 26

- Refrigerio**
- Sanduche de atún
 - Jugo del día
- Almuerzo**
- Zucchini gratinado parmesano
 - Shawarma
 - Lasaña griega
 - Arroz
 - Humus
 - Salad Bar
 - Jugo del día
 - Postre del día



VIERNES 27

- Refrigerio**
- Pizza jamón queso
 - Jugo del día









LUNES

30

Refrigerio

-  Empanada de carne hojaldre
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de trigo
-  Lomo a la plancha
-  Tilapia en salsa de albahaca
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

