






**LUNES 04**



**MARTES 05**

- Refrigerio**
-  Pan de yuca
-  Yoguth
- Almuerzo**
-  Sopa de pollo
-  Ropa vieja
-  Cerdo marinado
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



**MIÉRCOLES 06**

- Refrigerio**
-  Muffin de mora
-  Jugo del día
- Almuerzo**
-  Aguado de pollo
-  Tilapia al limón
-  Ternera a la parrilla
-  Arroz
-  Guiso de arveja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES 07**

- Refrigerio**
-  Granola
-  Yoguth
- Almuerzo**
-  Sopa de fideo queso
-  Luisiana chicken
-  Hamburguesa
-  Arroz
-  Papa francesa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



**VIERNES 08**

- Refrigerio**
-  Mote con chicharrón
-  Jugo del día








**LUNES**

**11**

**Refrigerio**

-  Choclo grano habas melloco
-  Jugo del día



**Almuerzo**

-  Consomé celestino
-  Pollo a la mostaza
-  Ternera a la plancha
-  Arroz
-  Tortilla de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**MARTES**

**12**

**Refrigerio**

-  Torta de maduro
-  Leche descremada



**Almuerzo**

-  Sopa de torrijas
-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado con salsa tártara
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**MIÉRCOLES**

**13**

**Refrigerio**

-  Muchin de yuca
-  Avena



**Almuerzo**

-  Sango lojano
-  Ternera al jugo
-  Cariucho de pollo
-  Arroz
-  Papa chaucha salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES**

**14**

**Refrigerio**

-  Sanduche de queso
-  Jugo del día



**Almuerzo**

-  Rollito primavera
-  Salón en salsa de tamarindo
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz
-  Tepanyaki
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES**

**15**



**Refrigerio**

-  Mini tallarín con carne
-  Jugo del día









**LUNES**

**18**

**Refrigerio**

-  Empanada de queso
-  Jugo del día



**Almuerzo**

-  Sopa de fréjol col
-  Pollo a la plancha
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**MARTES**

**19**

**Refrigerio**

-  Tortilla española
-  Jugo del día



**Almuerzo**

-  Caldo de costilla
-  Salón en salsa de champiñones
-  Albóndigas de pollo atomatadas
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**MIÉRCOLES**

**20**

**Refrigerio**

-  Torta de chocolate
-  Leche de crema



**Almuerzo**

-  Sopa juliana
-  Cerdo marinado al curry
-  Ternera al perejil
-  Arroz
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**JUEVES**

**21**

**Refrigerio**

-  Sanduche de pernil
-  Avena con naranjilla



**Almuerzo**

-  Zucchini gratinado parmesano
-  Shawarma
-  Lasaña griega
-  Arroz a la mostaza
-  Humus
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES**

**22**

**Refrigerio**




-  Tigrillo
-  Jugo del día



LUNES

25




### Refrigerio Reforzado

-  Panes de yuca
-  Granola
-  Yogurt

MARTES

26




### Refrigerio Reforzado

-  Ensalada de frutas
-  Empanda de queso
-  Avena

MIÉRCOLES

27




### Refrigerio Reforzado

-  Tortillas de verde
-  Queso rallado
-  Jugo del día

JUEVES

28




### Refrigerio Reforzado

-  Hamburguesa
-  Papas francesas
-  Jugo del día

VIERNES

29

### Refrigerio Reforzado

-  Cevichocho
-  Con atún, chifles y canguil
-  Jugo del día