











LUNES 31

Refrigerio

-  Leche descremada
-  Brownie

Almuerzo

-  Sopa de trigo queso
-  Lomo a la plancha
-  Paella valenciana
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 01

Refrigerio



-  Jugo del día
-  Muchín de yuca

Almuerzo









-  Sopa de quinua queso
-  Pollo a la miel y mostaza
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 02

Refrigerio



-  Jugo del día
-  Choclo con queso

Almuerzo









-  Timbushca
-  Lomo a la plancha
-  Tilapia apanada
-  Arroz
-  Vegetales en mantequilla de limón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 03

Refrigerio



-  Avena con naranjilla
-  Pizza jamón queso

Almuerzo

-  Crema de tomate
-  Pollo a la catalana
-  Camarón apanado
-  Arroz
-  Papa al ajillo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día


VIERNES 04

Refrigerio


-  Jugo del día
-  Majado de verde huevo frito

LUNES 07

Refrigerio



-  Jugo del día
-  Quiche de queso tocino

Almuerzo









-  Ají de carne
-  Pollo BBQ
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 08

Refrigerio

-  Jugo del día
-  Arepa con huevo

Almuerzo

-  Sopa de bolas de verde
-  Cerdo a la plancha
-  Pescado al limón
-  Arroz
-  Vegetales en mantequilla de limón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 09

Refrigerio



-  Jugo del día
-  Salchipapa

Almuerzo









-  Sopa de lenteja
-  Albondigas
-  Lomo napolitano
-  Arroz
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 10

Refrigerio



-  Jugo del día
-  Bolón de verde queso

Almuerzo

-  Fanesca
-  Fanesca
-  Pollo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Molo/huevo/lechuga
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 11

Refrigerio

-  Jugo del día
-  Ceviche de calamar

LUNES

14

MARTES

15

MIÉRCOLES

16

JUEVES

17

VIERNES

18

VACACIONES DE SEMANA SANTA

LUNES

21

MARTES

22

MIÉRCOLES

23



JUEVES

24

VIERNES

25



Refrigerio

-  Avena con maracuyá
-  Muchín de maduro






Almuerzo

-  Sopa de fréjol col
-  Milanesa de pollo
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz
-  Menestra de frejol
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



Refrigerio

-  Jugo del día
-  Tortilla de yuca









Almuerzo

-  Crema de tomate
-  Ambateñito
-  Chaulafán
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



Refrigerio

-  Leche descremada
-  Pancake con miel

Almuerzo

-  Encebollado
-  Cariucho de pollo
-  Lomo a la plancha
-  Arroz
-  Mote pillo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



Refrigerio

-  Jugo del día
-  Pollo crispy con papa









LUNES

28

Refrigerio

-  Avena con naranjilla
-  Pan rollo de chocolate



Almuerzo

-  Ajiaco bogotano
-  Lomo agridulce
-  Pollo con vegetales
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

29

Refrigerio

-  Jugo del día
-  Shawarma de pollo



Almuerzo

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Tilapia apanada
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

30

Refrigerio

-  Jugo del día
-  Granola con fruta

Almuerzo

-  Sopa de trigo queso
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Camarón al ajillo
-  Arroz
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

