

LUNES

05

Refrigerio

-  Pan croissant chocolate
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Repe lojano
-  Pollo BBQ
-  Pescado sudado
-  Arroz
-  Menestra de frejol
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

06

Refrigerio

-  Bolón de maduro maní manaba
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Crema de verduras canguil
-  Camarón a la plancha
-  Spaguetti alfredo
-  Arroz
-  Pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

07

Refrigerio

-  Nachos con guacamole
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Sopa china
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Milanesa de res
-  Arroz
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

08

Refrigerio

-  Majado de verde
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Sopa de bolas de verde
-  Ropa vieja
-  Calamar apanado
-  Arroz
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

09

Refrigerio

-  Mini tallarín carne
-  Jugo de día

LUNES

12

Refrigerio

-  Mil hoja de manjar
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Sopa campesina
-  Milanesa de pollo con quinua
-  Cerdo en salsa BBQ
-  Arroz
-  Papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

13

Refrigerio

-  Arepa con queso
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Crema de tomate tocino crotones de pan
-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

14

Refrigerio

-  Empanada de viento
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Sopa de avena queso
-  Cerdo en salsa de maracuya
-  Pollo al horno
-  Arroz
-  Puré de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

15

Refrigerio

-  Sanduche jamón y queso fresco
-  Jugo de día

Almuerzo

-  Pozole
-  Chimichangas
-  Enchilada de pollo
-  Arroz
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

16

Refrigerio

-  Hamburguesa
-  Jugo de día

LUNES

19

Refrigerio

- Pizza de queso y jamón
- Jugo de día

Almuerzo

- Locro de acelga quinua
- Chuleta en salsa BBQ
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Brocoli rebozado
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

20

Refrigerio

- Mote con chicharrón
- Jugo de día

Almuerzo

- Sancocho blanco
- Churrasco
- Seco de pollo
- Arroz
- Tortilla de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

21

Refrigerio

- Tortilla de verde queso
- Jugo de día

Almuerzo

- Viche de pescado
- Cerdo a la plancha
- Pollo enrollado
- Arroz
- Vegetales en mantequilla de limon
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

22

Refrigerio

- Pancake con miel de maple
- Jugo de día

Almuerzo

- Sopa oriental
- Cerdo agri dulce
- Lomo con verduras
- Arroz
- Spaguetti salteado
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

23

FERIADO

LUNES

26

Refrigerio

- Brownie
- Leche descremada

Almuerzo

- Sopa de trigo queso
- Lomo a la plancha
- Paella valenciana
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

27

Refrigerio

- Sanduche de pernil
- Jugo de día

Almuerzo

- Sopa de quinua queso
- Pollo a la miel y mostaza
- Spaghetti boloñesa
- Arroz
- Pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

28

Refrigerio

- Empanada de morocho
- Jugo de día

Almuerzo

- Timbushca
- Lomo a la plancha
- Tilapia apanada
- Arroz
- Vegetales en mantequilla de limon
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

29

Refrigerio

- Macarrones con atún
- Jugo de día

Almuerzo

- Crema de tomate canguil
- Pollo a la catalana
- Camarón a la plancha
- Arroz
- Papa al ajillo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

30

Refrigerio

- Hot dog y muffin de chocolate
- Jugo de día