

LUNES

02

Refrigerio

- 🥤 Limonada
- 🌮 Nachos con carne y queso rallado

Almuerzo

- 🍖 Ají de carne
- 🍗 Pollo BBQ
- 🍖 Lomo napolitano
- 🍚 Arroz
- 🍟 Papa francesa
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

MARTES

03

Refrigerio

- 🥤 Leche descremada
- 🥞 Pancake con miel de maple y banana

Almuerzo

- 🍖 Sopa de bolas de verde
- 🍖 Cerdo a la plancha
- 🐟 Chicharrón de pescado
- 🍚 Arroz
- 🍠 Yuca en salsa blanca
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

MIÉRCOLES

04

Refrigerio

- 🥤 Jugo de naranja
- 🌮 Mote con chicharrón

Almuerzo

- 🍖 Sopa de lenteja
- 🍗 Albóndigas atomatadas
- 🍗 Camrones al ajillo
- 🍚 Arroz
- 🍞 Tart grissini
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

JUEVES

05

Refrigerio

- 🥤 Chocolatada
- 🥞 Empanada de queso

Almuerzo

- 🍖 Sopa de berros espinaca
- 🍗 Chuleta en salsa de albahaca
- 🍗 Pollo a la plancha
- 🍚 Arroz
- 🍟 Chips de camote
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

VIERNES

06

Refrigerio

- 🥤 Jugo de piña
- 🌮 Salchipapa

MARTES

10

Refrigerio

- 🥤 Leche descremada
- 🥞 Brownie

Almuerzo

- 🍖 Locro de papa
- 🍗 Pollo BBQ
- 🍖 Salón a la miostaza
- 🍚 Arroz
- 🍟 Papas chip
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

MIÉRCOLES

11

Refrigerio

- 🥤 Jugo de tomate de árbol
- 🌮 Bolón de verde chicharrón

Almuerzo

- 🍖 Sancocho blanco
- 🍖 Cerdo salteado con legumbres
- 🍝 Spaghetti boloñesa
- 🍚 Arroz
- 🍞 Pan de ajo
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

JUEVES

12

Refrigerio

- 🥤 Jugo de mora
- 🥞 Sanduche de pernil

Almuerzo

- 🍖 Crema de tomate crotones
- 🍗 Deditos de pescado
- 🍖 Lomo salteado Peruano
- 🍚 Arroz
- 🍠 Puré de zanahoria blanca
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

VIERNES

13

Refrigerio

- 🥤 Jugo de limón rosa
- 🌮 Pizza jamón y queso

DESCANSO

LUNES

16

Refrigerio reforzado

- Jugo de mora
- Hog dog
- Fruta picada

MARTES

17

Refrigerio reforzado

- Jugo de mora
- Choclo con chicharrón
- Fruta picada

MIÉRCOLES

18

Refrigerio reforzado

- Jugo de naranja
- Tigrillo con huevo
- Fruta picada

JUEVES

19

Refrigerio reforzado

- Jugo de maracuyá
- Burrito con nachos
- Fruta picada

VIERNES

20

Refrigerio reforzado

- Jugo flor de jamaica
- Hamburguesa con papas
- Fruta picada

LUNES

23

Refrigerio

- Avena de naranjilla
- Sanduche jamón y queso

Almuerzo

- Ajiaco bogotano
- Lomo agridulce
- Pollo con vegetales
- Arroz
- Bastones de yuca
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

24

Refrigerio

- Jugo de naranja
- Pizza de ranchera

Almuerzo

- Sopa de zapallo
- Tilapia apanada
- Albóndigas atomatadas
- Arroz
- Menestra de lenteja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

25

Refrigerio

- Jugo de piña
- Llapingachos con huevo

Almuerzo

- Sopa de trigo queso
- Cerdo en salsa de champiñones
- Camarón al ajillo
- Arroz
- Verduras salteadas
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

26

Refrigerio

- Jugo de mango
- Nuggets de pollo papas fritas

Almuerzo

- Sopa de bolas de verde
- Ropa vieja
- Calamar apanado
- Arroz
- Tostones con rehogado
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

27

Refrigerio

- Limonada
- Salchipapa

LUNES

30

Refrigerio

- Avena con naranjilla
- Empanada de viento

Almuerzo

- Repe lojano
- Pollo BBQ
- Pescado sudado
- Arroz
- Menestra de frejol
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día