



# MENÚ

ALMUERZO & REFRIGERIO



## SEPTIEMBRE



## LUNES 01

**Refrigerio**

- Batido de frutilla
- Sanduche mixto

**Almuerzo**

- Sopa de arroz de cebada
- Tilapia al ajillo
- Pernil criollo
- Arroz
- Yuca salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 02

**Refrigerio**

- Jugo de limón rosa
- Majado de verde huevo frito

**Almuerzo**

- Encebollado
- Pollo al horno
- Camarón apanado curnucopia
- Arroz
- Menestra de lenteja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 03

**Refrigerio**

- Chocolatada
- Empanada de viento

**Almuerzo**

- Sancocho blanco
- Cerdo en salsa de champiñones
- Spaghetti boloñesa
- Arroz
- Tart pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 04

**Refrigerio**

- Jugo de naranja
- Salchipapa

**Almuerzo**

- Sopa de berros y espinaca
- Seco de carne
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 05

**Refrigerio**

- Jugo de limón rosa
- Pizza jamón con queso
- Fruta

## LUNES 08

**Refrigerio**

- Yogurt de frutilla
- Cereal con frutas y granola

**Almuerzo**

- Consomé de zanahoria juliana
- Pollo a la plancha
- Fritada
- Arroz
- Papa dorada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 09

**Refrigerio**

- Jugo de mango
- Sanduche de pollo

**Almuerzo**

- Sopa de pollo
- Pernil al chimichurri
- Albóndigas al jugo
- Arroz
- Wantán frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 10

**Refrigerio**

- Avena con naranjilla fruta
- Muchín de yuca

**Almuerzo**

- Aguado de carne
- Ambateñito
- Chop suey
- Arroz
- Tortilla de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 11

**Refrigerio**

- Jugo Tropical
- Meloco, haba, choclo y queso

**Almuerzo**

- Crema de tomate canguil
- Salón al chimichurri
- Canelón de pollo
- Arroz blanco
- Grissini
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 12

**Refrigerio**

- Jugo de limón
- Mote con chicharrón
- Postre

**LUNES 15**

**Refrigerio**

- Jugo del día
- Macarrón con atún

**Almuerzo**

- Crema de zanahoria canguil
- Tilapia al limón
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Patacones en salsa tártara
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**MARTES 16**

**Refrigerio**

- Jugo de naranjilla
- Bolón de verde con queso

**Almuerzo**

- Sopa de zapallo choclo queso manaba
- Pollo a la jardinera
- Hamburguesa en salsa criolla
- Arroz
- Croqueta de acelga y quinua crocante
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**MIÉRCOLES 17**

**Refrigerio**

- Chocolate frío
- Pancakes con fruta

**Almuerzo**

- Sopa de fideo cabello de ángel
- Filete apanado cerdo en salsa pomodoro
- Camarón al ajillo
- Arroz
- Arepa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**JUEVES 18**

**Refrigerio**

- Jugo de tomate de árbol
- Arepa con carne mechada

**Almuerzo**

- Pozole
- Chimichangas
- Burrito de pollo
- Arroz blanco
- Ronditos
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**VIERNES 19**

**Refrigerio**

- Jugo de limón
- Shawarma
- Fruta

**LUNES 22**

**Refrigerio**

- Jugo del día
- Mini chaulafan

**Almuerzo**

- Consomé de pollo
- Pollo broster
- Mariscos rebozados
- Arroz
- Menestra de frejol
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**MARTES 23**

**Refrigerio**

- Jugo de flor de jamaica
- Deditos de pescado chips de yuca

**Almuerzo**

- Sopa de berros
- Milanesa de res
- Canelón de carne espinaca
- Arroz
- Vegetales salteados
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**MIÉRCOLES 24**

**Refrigerio**

- Jugo de naranja
- Mil hojas

**Almuerzo**

- Aguado de pollo manaba
- Tilapia a la plancha
- Lomo salteado
- Arroz
- Guiso de arveja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**JUEVES 25**

**Refrigerio**

- Jugo de guanábana
- Empanada de morocho

**Almuerzo**

- Sopa de arroz
- Ternera a la plancha
- Pollo BBQ
- Arroz
- Papa francesa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

**VIERNES 26**

**Refrigerio**

- Jugo de limón
- Hamburguesa
- Postre

LUNES

29

Refrigerio

- Jugo de naranja
- Nachos con carne

Almuerzo

- Consomé brunoise
- Medallón de pollo con ricotta y espinaca
- Carne boloñesa
- Arroz
- Spaguetti salteado
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

30

Refrigerio

- Leche
- Brownie

Almuerzo

- Sopa de menestrón manaba
- Camarón a la plancha
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Arroz
- Yuca salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

