



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO



OCTUBRE



MIÉRCOLES

01

Refrigerio

- Jugo de piña
- Arepa con chorizo

Almuerzo

- Sopa de morocho
- Chop suey
- Lomo napolitano
- Arroz
- Wantán frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

02

Refrigerio

- Limonada rosada
- Pizza de jamón y queso

Almuerzo

- Sopa de bolas de verde
- Pechuga de pollo en salsa de uvilla
- Cerdo en salsa teriyaki
- Arroz
- Tomates estofados
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

03

Refrigerio reforzado

- Jugo de maracuyá
- Tigrillo de verde huevo
- Fruta

LUNES

06

Refrigerio

- Jugo de limón
- Choclo, melloco, queso

Almuerzo

- Sopa de fréjol
- Ambateñito
- Cerdo a la plancha
- Arroz
- Tortilla de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

07

Refrigerio

- Jugo de mora
- Muchin de yuca con queso

Almuerzo

- Caldo de costilla
- Pollo a la plancha
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Menestra de lenteja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

08

Refrigerio

- Avena de naranjilla
- Pancakes con fruta

Almuerzo

- Sopa juliana
- Canelón de res
- Filete apanado cerdo
- Arroz
- Vegetales salteados
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

09

Refrigerio

- Jugo de maracuyá
- Sanduche de pernil

Almuerzo

- Crema de verduras canguil
- Spaguetti con pollo
- Calamar camarón al ajillo
- Arroz blanco
- Patacones
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

10

FERIADO

LUNES 13

Refrigerio

- Jugo de jamaica
- Shawarma de pollo

Almuerzo

- Crema de apio canguil
- Cerdo a la naranja
- Lomo a la mostaza
- Arroz
- Maduro al horno
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 14

Refrigerio

- Leche
- Corn flakes, granola, fruta

Almuerzo

- Sopa de fideo codito
- Camarón al limón
- Pollo en salsa de piña
- Arroz
- Yuca al romero
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 15

Refrigerio

- Avena de naranjilla
- Empanada de viento

Almuerzo

- Sopa italiana
- Spaghetti boloñesa
- Fritada
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 16

Refrigerio

- Jugo de mango
- Mote con chicharrón

Almuerzo

- Sopa de trigo queso
- Chuleta a la plancha
- Pechuga de pollo al horno
- Arroz blanco
- Ratatouille
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES 17

Refrigerio reforzado

- Jugo de limón
- Pizza de jamón y queso
- Fruta

LUNES 20

Refrigerio

- Jugo de piña
- Mini chaulafán

Almuerzo

- Sopa de arveja pollo
- Carne colorada
- Cesina
- Arroz
- Mote con salsa criolla
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 21

Refrigerio

- Jugo de naranjilla
- Empanadas de mocrocho

Almuerzo

- Aguado de pescado
- Pechuga de pollo BBQ
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Chips de camote
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 22

Refrigerio

- Jugo de mora
- Sanduche de pollo

Almuerzo

- Sancocho blanco
- Fetuccini con dados de cerdo al pimentón
- Lomo napolitano
- Arroz
- Grissini parmesano
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 23

Refrigerio

- Jugo de mango
- Choclo, habas, melloco queso

Almuerzo

- Consomé de pollo
- Pollo a la parrilla
- Lomo a la parrilla
- Arroz
- Papa en salsa blanca
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES 24

Refrigerio reforzado

- Jugo de naranja
- Hamburguesa con papas fritas
- Fruta

LUNES

27

Refrigerio

- Jugo de tamarindo
- Nachos con carne

Almuerzo

- Sopa de trigo queso
- Lomo apanado
- Paella valenciana
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

28

Refrigerio

- Jugo de frutilla
- Sanduche jamón y queso

Almuerzo

- Sopa de quinua queso
- Pollo a la miel y mostaza
- Lasaña de carne
- Arroz
- Pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

29

Refrigerio

- Jugo maracuyá
- Empanada de verde con queso

Almuerzo

- Encebollado
- Chuleta de cerdo
- Tilapia apanada
- Arroz
- Vegetales en mantequilla de limón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

30

Refrigerio

- Colada Morada
- Guaguas de pan

Almuerzo

- Crema de tomate canguil
- Pollo a la catalana
- Camarón a la plancha
- Arroz
- Papa al ajillo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

31

Refrigerio reforzado

- Chocolate frio
- Pancakes
- Fruta

