



MENÚ

ALMUERZO

 **INTISANA**
para toda la vida

Produbanco 
Grupo Promerica

Alpina



IMPERIAL
DE PRODUCTOS NATURALES

CHIVERIA
PRODUCTOS NATURALES

D'hoy
de verdor

Kiwa
natural life

NOVIEMBRE

NOVIEMBRE

ALMUERZO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	3/11/25	4/11/25	5/11/25	6/11/25	7/11/25
SOPA	FERIADO	FERIADO	Sopa de lenteja	Sopa de berros espinaca	
PROTEINA			Albóndigas atomatadas	Pollo a la plancha	
PROTEINA			Camarón al ajillo	Chuleta en salsa de albahaca	
ARROZ			Arroz	Arroz	
GUARNICION			Grissini	Chips de camote	
ENSALADA			Salad Bar	Salad Bar	
BEBIDA FRIA			Jugo del día	Jugo del día	
POSTRE			Postre del día	Postre del día	
REFRIGERIO					
BEBIDA FRIA	FERIADO	FERIADO	Jugo de frutilla	Jugo de tomate árbol	Jugo de limón
SNACK			Chaulafán	Muchin de yuca	Salchipapa
					Fruta
ALMUERZO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	10/11/25	11/11/25	12/11/25	13/11/25	14/11/25
SOPA	Sancocho blanco	Locro de papa queso	Sopa de sambo queso	Crema de tomate tocino crotones de pan	
PROTEINA	Cerdo salteado con legumbres	Pollo BBQ C	Lomo a la plancha	Filete de cerdo apanado	
PROTEINA	Spaghetti boloñesa	Salón a la mostaza	Chuleta a la plancha	Deditos de pescado en salsa tártara	
ARROZ	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
GUARNICION	Pan de ajo	Papas chips	Menestra de frejol	Puré de zanahoria blanca	
ENSALADA	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	
BEBIDA FRIA	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	
POSTRE	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	
REFRIGERIO					
BEBIDA FRIA	Jugo de guanabana	Jugo de limón	Jugo de mora	Yogurth	Jugo de Mango
SNACK	Pancakes	Majado de verde chicharrón y huevo	Burrito de res	Corn flakes con granola	Pizza de jamón con queso
					Gelatina
ALMUERZO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	17/11/25	18/11/25	19/11/25	20/11/25	21/11/25
SOPA	SEMANA DE EXÁMENES				
PROTEINA					
PROTEINA					
ARROZ					
GUARNICION					
ENSALADA					
BEBIDA FRIA					

POSTRE					
REFRIGERIO					
BEBIDA FRIA	Jugo de piña	Jugo de jamaica	Jugo de naranjilla	Limonada	Jugo de limonada rosa
SNACK	Sanduche de pernil	Arepas con carne mechada	Sanduche de pollo	Hot dog	Hamburguesa con papas fritas
	Chips de papa		Papas fritas		Fruta
ALMUERZO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	24/11/25	25/11/25	26/11/25	27/11/25	28/11/25
SOPA	Ajiaco bogotano	Sopa de zapallo choclo queso manaba	Sopa de trigo queso	Crema de vegetales	
PROTEINA	Lomo agridulce	Tilapia apanada	Cerdo en salsa de champiñones	Ropa vieja	
PROTEINA	Camarón al ajillo	Albóndigas atomatadas	Pollo con vegetales	Calamar apanado	
ARROZ	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
GUARNICION	Bastones de yuca	Menestra de lenteja	Verduras salteadas	Tostones con rehogado	
ENSALADA	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	
BEBIDA FRIA	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	
POSTRE	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	
REFRIGERIO					
BEBIDA FRIA	Jugo de tamarindo	Jugo de mora	Jugo de flor de jamaica	Jugo de mango	Jugo de maracuyá
SNACK	Nachos con carne	Corviche	Empanadas de morocho	Mote con chicharrón	Encebollado
					Fruta