



MENÚ

ALMUERZO & REFRIGERIO



NOVIEMBRE



LUNES

03

FERIADO

MARTES

04

FERIADO

MIÉRCOLES

05

Refrigerio

- Jugo de frutilla
- Chaulafán

Almuerzo

- Sopa de lenteja
- Albóndigas atomatadas
- Camarón al ajillo
- Arroz
- Grissini
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

06

Refrigerio

- Jugo de tomate árbol
- Muchin de yuca

Almuerzo

- Sopa de berros espinaca
- Pollo a la plancha
- Chuleta en salsa de albahaca
- Arroz
- Chips de camote
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

07

Refrigerio

- Jugo de limón
- Salchipapa
- Fruta

LUNES

10

Refrigerio

- Jugo de guanabana
- Pancakes

Almuerzo

- Sancocho blanco
- Cerdo salteado con legumbres
- Spaghetti boloñesa
- Arroz
- Pan de ajo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES

11

Refrigerio

- Jugo de limón
- Majado de verde chicharrón y huevo

Almuerzo

- Locro de papa queso
- Pollo BBQ C
- Salón a la mostaza
- Arroz
- Papas chips
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES

12

Refrigerio

- Jugo de mora
- Burrito de res

Almuerzo

- Sopa de sambo queso
- Lomo a la plancha
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Menestra de frejol
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES

13

Refrigerio

- Yogurth
- Corn flakes con granola

Almuerzo

- Crema de tomate tocino crotones de pan
- Filete de cerdo apanado
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Arroz
- Puré de zanahoria blanca
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES

14

Refrigerio

- Jugo de Mango
- Pizza de jamón con queso
- Gelatina

LUNES

17

Refrigerio reforzado

-  Jugo de piña
-  Sanduche de pernil
-  Chips de papa

MARTES

18

Refrigerio reforzado

-  Jugo de jamaica
-  Arepas con carne mechada
-  -

MIÉRCOLES

19

Refrigerio reforzado

-  Jugo de naranjilla
-  Sanduche de pollo
-  Papas fritas

JUEVES

20

Refrigerio reforzado

-  Limonada
-  Hot dog
-  -

VIERNES

21

Refrigerio reforzado

-  Jugo de limonada rosa
-  Hamburguesa con papas fritas
-  Fruta

LUNES

24

Refrigerio

-  Jugo de tamarindo
-  Nachos con carne

Almuerzo

-  Ajiaco bogotano
-  Lomo agridulce
-  Camarón al ajillo
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

25

Refrigerio

-  Jugo de mora
-  Corviche

Almuerzo

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Tilapia apanada
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

26

Refrigerio

-  Jugo de flor de jamaica
-  Empanadas de morocho

Almuerzo

-  Sopa de trigo queso
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Pollo con vegetales
-  Arroz
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

27

Refrigerio

-  Jugo de mango
-  Mote con chicharrón

Almuerzo

-  Crema de vegetales
-  Ropa vieja
-  Calamar apanado
-  Arroz
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

28

Refrigerio reforzado

-  Jugo de maracuyá
-  Encebollado
-  Fruta