



MENÚ

ALMUERZO & REFRIGERIO

DICIEMBRE

INTISANA
para toda la vida



MENÚ DE DICIEMBRE

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

LUNES

01

MARTES

02

MIÉRCOLES

03

JUEVES

04

VIERNES

05

Refrigerio

- Yogurt de durazno
- Corn flakes y granola
- Almuerzo**
- Repe lojano
- Pollo BBQ
- Pescado sudado
- Arroz
- Menestra de frejol
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo del día
- Sanduche de jamón y queso
- Almuerzo**
- Crema de verduras canguil
- Camarón a la plancha
- Spaghetti alfredo
- Arroz
- Pan botón ajo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo del día
- Empanada de morocho
- Almuerzo**
- Locro de papa queso
- Hornado
- Pollo asado
- Arroz
- Mote/tortilla/chochlo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo de tomate arból
- Muchin de yuca

LUNES

08

MARTES

09

MIÉRCOLES

10

JUEVES

11

VIERNES

12

Refrigerio

- Jugo del día
- Ensalada fideo tornillo atún mayonesa
- Almuerzo**
- Sopa campesina
- Milanesa de pollo con quinua
- Cerdo en salsa BBQ
- Arroz
- Papa dorada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo del día
- Bolón de verde queso
- Almuerzo**
- Crema de tomate con crotones de pan
- Bistec ranchero
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Arroz
- Yuca salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo del día
- Mil hoja de manjar
- Almuerzo**
- Sopa de avena con queso
- Cerdo en salsa de maracuya
- Pollo al horno
- Arroz
- Puré de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

Refrigerio

- Jugo del día
- Mote con chicharrón
- Almuerzo**
- Pozole
- Chimichangas
- Enchilada de pollo
- Arroz
- Ronditos
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día a

Refrigerio

- Jugo del día
- Alitas BBQ
- Fruta

PROGRAMA FIESTAS DE QUITO

FERIADO FIESTAS DE QUITO

► MENÚ DE DICIEMBRE ◄

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

LUNES

15

MARTES

16

MIÉRCOLES

17

JUEVES

18

VIERNES

19

Refrigerio

- 🥤 Jugo del día
- 🥪 Nachos con carne
- Almuerzo**
- 🥩 Locro de acelga quinua
- 🥩 Chuleta en salsa BBQ
- 🥩 Tilapia a la plancha
- 🍚 Arroz
- 🥦 Brocoli rebozado
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

Refrigerio

- 🥤 Jugo del día
- 🥪 Choclo, habas, melloco queso
- Almuerzo**
- 🥩 Sancocho blanco
- 🥩 Churrasco
- 🥩 Seco de pollo
- 🍚 Arroz
- 🥞 Tortilla de papa
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

Refrigerio

- 🥤 Jugo del día
- 🥪 Sanduche de pernil
- Almuerzo**
- 🥩 Viche de pescado
- 🥩 Cerdo a la plancha
- 🥩 Pollo enrollado
- 🍚 Arroz
- 🥦 Vegetales en mantequilla de limón
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

Refrigerio

- 🥤 Jugo del día
- 🥪 Pizza de jamón y queso
- Almuerzo**
- 🥩 Crema de zapallo
- 🥩 Pavo en salsa chutney de mango
- 🥩 Rollo de cerdo en salsa de piña
- 🍚 Arroz navideño
- 🥦 Vegetales salteados
- 🥗 Salad Bar
- 🥤 Jugo del día
- 🍎 Postre del día

Refrigerio

- 🥤 Jugo del día
- 🥪 Pollo crispy con papas
- Sandia

