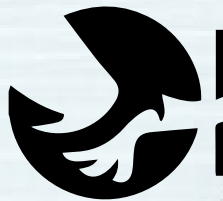




MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

 **INTISANA**
para toda la vida

ESCOLAR

ENERO



LUNES 05

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Nachos con carne

ALMUERZO

-  Crema de apio canguil
-  Camarón a la plancha
-  Chuleta en salsa de maracuya
-  Arroz
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 06

REFRIGERIO

-  Yogurt con fresa
-  Cornflakes con fruta

ALMUERZO

-  Sopa de menestrón manaba
-  Spaguetty boloñesa
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 07

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Tortilla de papa chorizo

ALMUERZO

-  Sopa de morocho
-  Pollo al horno
-  Milanesa de res
-  Arroz
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 08

REFRIGERIO

-  Jugo de tamarindo
-  Choclo entero queso y mayonesa

ALMUERZO

-  Sopa de bolas de verde
-  Tilapia apanada
-  Cerdo asado cuencano
-  Arroz
-  Tomates estofados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 09

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Burrito de carne
-  Naranja

LUNES 12

REFRIGERIO

-  Chocolate frío
-  Pancake con fruta

ALMUERZO

-  Sopa de fréjol col
-  Ambateñito
-  Cerdo a la plancha
-  Arroz
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 13

REFRIGERIO

-  Jugo de naranja
-  Sanduche de jamón y queso

ALMUERZO

-  Caldo de costilla
-  Pollo a la BBQ
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 14

REFRIGERIO

-  Jugo de jamaica
-  Muchin de verde

ALMUERZO

-  Sopa juliana
-  Canelón de res
-  Filete apanado cerdo
-  Arroz
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 15

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Tortilla de yuca con queso

ALMUERZO

-  Crema de verduras canguil
-  Spaguetti con pollo
-  Calamar camarón al ajillo
-  Arroz
-  Patacones
-  -
-  -
-  -

VIERNES 16

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Sanduche de perril
-  Melón

L U N E S

19

REFRIGERIO

-  Jugo de flor de jamaica
-  Tigrillo huevo frito

ALMUERZO

-  Crema de apio canguil
-  Cerdo a la plancha
-  Lomo a la mostaza
-  Arroz
-  Maduro al horno
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

M A R T E S

20

REFRIGERIO

-  Chocolate frío
-  Empanada de viento

ALMUERZO

-  Sopa de fideo codito
-  Camarón al limón
-  Pollo en salsa de piña
-  Arroz
-  Yuca al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

M I É R C O L E S

21

REFRIGERIO

-  Jugo de frutilla
-  Pollo crispy con papas

ALMUERZO

-  Sopa italiana
-  Carne boloñesa
-  Fritada
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

J U E V E S

22

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Arepas con huevo

ALMUERZO

-  Sopa de trigo queso
-  Chuleta a la plancha
-  Pechuga de pollo al horno
-  Arroz
-  Ratatouille
-  -
-  -
-  -

V I E R N E S

23

REFRIGERIO

-  Chocolate frío
-  Mote pillo chicharrón refrigerio
-  Mousse bisabor

L U N E S

26

REFRIGERIO

-  Jugo de naranjilla
-  Mini chaulafán refrigerio

ALMUERZO

-  Sopa de berros espinaca
-  Pollo brosterizado
-  Hamburguesa
-  Arroz
-  Papa cajún
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

M A R T E S

27

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Empanada de morocho

ALMUERZO

-  Caldo de costilla
-  Pechuga de pollo BBQ
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

M I É R C O L E S

28

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Mini brocheta de pollo

ALMUERZO

-  Sancocho blanco
-  Fettuccini Carbonara
-  Lomo napolitano
-  Arroz
-  Grissini parmesano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

J U E V E S

29

REFRIGERIO

-  Avena con naranjilla
-  Bolón de maduro maní manaba

ALMUERZO

-  Locro de papa tostado
-  Filete apanado cerdo en salsa BBQ
-  Camarón a la plancha
-  Arroz
-  Souffle de choclo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

V I E R N E S

30

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Salchipapa
-  Sandía