



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO



ESCOLAR

FEBRERO



LUNES 02

REFRIGERIO

-  Avena con naranjilla
-  Sanduche de jamón

ALMUERZO

-  Sopa de arroz de cebada
-  Tilapia al ajillo
-  Cerdo a la plancha
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 03

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Empanadas de verde con queso

ALMUERZO

-  Crema de champiñón
-  Pollo al horno
-  Camarón apanado
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 04

REFRIGERIO

-  Chocolate frio
-  Empanadas de viento

ALMUERZO

-  Sancocho blanco
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 05

REFRIGERIO

-  Jugo de naranja
-  Macarrones con atún

ALMUERZO

-  Menestron
-  Seco de carne
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 06

REFRIGERIO

-  Jugo de limón rosa
-  Pizza de jamón y queso
-  Fruta

LUNES 09

REFRIGERIO

-  Yogurt de frutilla
-  Cereal con fruta

ALMUERZO

-  Consomé de zanahoria juliana
-  Estofado de pollo
-  Fritada
-  Arroz
-  Papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 10

REFRIGERIO

-  Jugo Tropical
-  Choclo grano habas melloco queso

ALMUERZO

-  Sopa de pollo
-  Pernil al chimichurri
-  Albóndigas al jugo
-  Arroz
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 11

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Shawarma de pollo

ALMUERZO

-  Aguado de carne
-  Lomo a la plancha
-  Chop suey
-  Arroz
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 12

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuya
-  Tortilla de yuca

ALMUERZO

-  Crema de tomate
-  Salón al chimichurri
-  Canelón de pollo
-  Arroz
-  Grissini
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 13

REFRIGERIO

-  Jugo de flor de jamaica
-  Alitas con papas
-  Gelatina de naranja

LUNES

16

FERIADO CARNAVAL

MARTES

17

FERIADO CARNAVAL

MIÉRCOLES

18

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Corviche de verde con pescado

ALMUERZO

-  Encebollado
-  Atún con cebolla y tomate
-  Tilapia apanada
-  Arroz
-  Vegetales en mantequilla de limon
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

19

REFRIGERIO

-  Jugo de pera
-  Mote con chicharrón

ALMUERZO

-  Crema de tomate
-  Milanesa de res
-  Camarón a la plancha
-  Arroz
-  Papa al ajillo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

20

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Tortilla de papa con huevo frito
-  Fruta

LUNES

23

REFRIGERIO

-  Jugo de guanabana
-  Mini chualafán

ALMUERZO

-  Ají de carne
-  Lomo al chimichurri
-  Pollo brosterizado
-  Arroz
-  Papa francesa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

24

REFRIGERIO

-  Jugo jamaica
-  Muchin de yuca con queso

ALMUERZO

-  Sopa de bolas de verde
-  Cerdo a la plancha
-  Chicharrón de pescado
-  Arroz
-  Patacones
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

25

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Majado de verde con huevo frito

ALMUERZO

-  Sopa de lenteja
-  Albóndigas atomatadas
-  Camarón encocado
-  Arroz
-  Grissini
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

26

REFRIGERIO

-  Jugo de tomate de árbol
-  Hamburguesa

ALMUERZO

-  Sopa de berros espinaca
-  Pollo a la plancha
-  Trucha al ajillo
-  Arroz
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

27

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Macarrones con atún
-  Fruta