



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

 **INTISANA**
para toda la vida

ESCOLAR

MARZO

Produbanco
Grupo Promerica



IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL



D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

LUNES02

REFRIGERIO

Jugo de guanábana

Sanduche de jamón y queso

ALMUERZO

Sancocho blanco

Cerdo salteado con legumbres

Spaghetti boloñesa

Arroz

Pan botón ajo

Salad Bar

Jugo del día

Postre del día

MARTES03

REFRIGERIO

Yogurt de durazno

Pancakes con fruta

ALMUERZO

Locro de papa queso

Pollo BBQ

Salón a la mostaza

Arroz

Papas chips

Salad Bar

Jugo del día

Postre del día

MIÉRCOLES04

REFRIGERIO

Jugo de mora

Burrito de res

ALMUERZO

Sopa de sambo queso

Lomo a la plancha

Chuleta a la plancha

Arroz

Menestra de frejol

Salad Bar

Jugo del día

Postre del día

JUEVES05

REFRIGERIO

Jugo de piña

Empanada de morocho

ALMUERZO

Crema de tomate tocino crotones de pan

Filete apanado cerdo

Deditos de pescado en salsa tártara

Arroz

Puré de zanahoria blanca

Salad Bar

Jugo del día

Postre del día

VIERNES06

REFRIGERIO

Jugo de limón rosa

Pizza de queso

Gelatina de naranja

LUNES09

REFRIGERIO

Jugo de mora

Mote con chicharrón

Nachos

Mandarina

SEMANA DE EXÁMENES

MARTES10

REFRIGERIO

Jugo de naranja

Hot dog

Papas chips

Gelatina

SEMANA DE EXÁMENES

MIÉRCOLES11

REFRIGERIO

Jugo de flor de jamaica

Hamburguesaz

Banana

SEMANA DE EXÁMENES

JUEVES12

REFRIGERIO

Jugo de limón

Sanduche de cerdo BBQ

Papa frita

Melón

SEMANA DE EXÁMENES

VIERNES13

REFRIGERIO

Jugo de maracuyá

Macarrones con atún

Piña

SEMANA DE EXÁMENES

LUNES 16

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Salchipapa

ALMUERZO

-  Ajiaco bogotano
-  Lomo agridulce
-  Camarón al ajillo
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 17

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Sanduche de pollo apanado

ALMUERZO

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Tilapia apanada
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Americano

MIÉRCOLES 18

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Pizza jamon y queso

ALMUERZO

-  Sopa de trigo queso
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Pollo con vegetales
-  Arroz
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Italiano

JUEVES 19

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Tostadas francesas

ALMUERZO

-  Encebollado de albacora
-  Ropa vieja
-  Calamar apanado
-  Arroz
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Francés

VIERNES 20

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Majado con huevo
-  Naranja

LUNES 23

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Shawarma

ALMUERZO

-  Repe lojano
-  Pollo BBQ
-  Pescado sudado
-  Arroz
-  Menestra de frejol /rojo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 24

REFRIGERIO

-  Jugo de guanábana
-  Empanada colombiana de carne molida

ALMUERZO

-  Crema de verduras canguil
-  Camarón a la plancha
-  Spaguetti alfredo
-  Arroz
-  Pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 25

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Bolones de verde chicharrón

ALMUERZO

-  Sopa china
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Milanesa de res
-  Arroz
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 26

REFRIGERIO

-  Jugo de tomate de árbol
-  Choclo, habas, melloco, queso

ALMUERZO

-  Fanesca
-  Tilapia a la plancha
-  Pollo al horno
-  Arroz
-  Molo/huevo/lechuga
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 27

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Dedos de pescado con papa
-  Granadilla

LUNES

30

REFRIGERIO

-  Jugo de naranjilla
-  Chimichangas

ALMUERZO

-  Sopa campesina
-  Milanesa de pollo con quinua
-  Cerdo en salsa BBQ
-  Arroz
-  Papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

31

REFRIGERIO

-  Jugo de fresa
-  Papa con chorizo

ALMUERZO

-  Crema de tomate tocino crotones de pan
-  Bistec ranchero
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

