



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO



ESCOLAR

MARZO



LUNES02

REFRIGERIO



Jugo de guanábana



Sanduche de jamón y queso

ALMUERZO



Sancocho blanco



Cerdo salteado con legumbres



Spaghetti boloñesa



Arroz



Pan botón ajo



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

MARTES03

REFRIGERIO



Yogurt de durazno



Pancakes con fruta

ALMUERZO



Locro de papa queso



Pollo BBQ



Salón a la mostaza



Arroz



Papas chips



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

MIÉRCOLES04

REFRIGERIO



Jugo de mora



Burrito de res

ALMUERZO



Sopa de sambo queso



Lomo a la plancha



Chuleta a la plancha



Arroz



Menestra de frejol



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

JUEVES05

REFRIGERIO



Jugo de piña



Empanada de morocho

ALMUERZO



Crema de tomate tocino crotones de pan



Filete apanado cerdo



Deditos de pescado en salsa tártara



Arroz



Puré de zanahoria blanca



Salad Bar



Jugo del día



Postre del día

VIERNES06

REFRIGERIO



Jugo de limón rosa



Pizza de queso



Gelatina de naranja

LUNES09

REFRIGERIO



Jugo de mora



Hotdog



Nachos



Mandarina

SEMANA DE EXÁMENES

MARTES10

REFRIGERIO



Jugo de naranja



Hamburguesa



Papas chips



Gelatina

SEMANA DE EXÁMENES

MIÉRCOLES11

REFRIGERIO



Jugo de flor de jamaica



Mote con chicharrón



Banana

SEMANA DE EXÁMENES

JUEVES12

REFRIGERIO



Jugo de limón



Sanduche de cerdo BBQ



Papa frita



Melón

SEMANA DE EXÁMENES

VIERNES13

REFRIGERIO



Jugo de maracuyá



Macarrones con atún



Piña

SEMANA DE EXÁMENES

LUNES 16

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Salchipapa

ALMUERZO

-  Ajiaco bogotano
-  Lomo agridulce
-  Camarón al ajillo
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 17

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Sanduche de pollo apanado

ALMUERZO

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Tilapia apanada
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Americano

MIÉRCOLES 18

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Pizza jamon y queso

ALMUERZO

-  Sopa de trigo queso
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Pollo con vegetales
-  Arroz
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Italiano

JUEVES 19

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Tostadas francesas

ALMUERZO

-  Encebollado de albacora
-  Ropa vieja
-  Calamar apanado
-  Arroz
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

Día Francés

VIERNES 20

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Majado con huevo
-  Naranja

LUNES 23

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Shawarma

ALMUERZO

-  Repe lojano
-  Pollo BBQ
-  Pescado sudado
-  Arroz
-  Menestra de frejol /rojo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 24

REFRIGERIO

-  Jugo de guanábana
-  Empanada colombiana de carne molida

ALMUERZO

-  Crema de verduras canguil
-  Camarón a la plancha
-  Spaguetti alfredo
-  Arroz
-  Pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 25

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Bolones de verde chicharrón

ALMUERZO

-  Sopa china
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Milanesa de res
-  Arroz
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 26

REFRIGERIO

-  Jugo de tomate de árbol
-  Choclo, habas, melloco, queso

ALMUERZO

-  Locro de papa queso
-  Hornado
-  Pollo asado
-  Arroz
-  Mote/tortilla/choclo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 27

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Dedos de pescado con papa
-  Granadilla

LUNES

30

REFRIGERIO

-  Jugo de naranjilla
-  Chimichangas

ALMUERZO

-  Sopa campesina
-  Milanesa de pollo con quinua
-  Cerdo en salsa BBQ
-  Arroz
-  Papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

31

REFRIGERIO

-  Jugo de fresa
-  Papa con chorizo

ALMUERZO

-  Crema de tomate tocino crotones de pan
-  Bistec ranchero
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

