



# MENÚ

## REFRIGERIO & ALMUERZO

 **INTISANA**  
para toda la vida

ESCOLAR

MAYO



## LUNES 04

### REFRIGERIO

- Jugo de tamarindo
- Burrito de res

### ALMUERZO

- Crema de vegetales
- Cerdo a la naranja
- Lomo a la mostaza
- Arroz
- Wantan frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 05

### REFRIGERIO

- Jugo de limon
- Macarrones con atún

### ALMUERZO

- Sopa de fideo codito
- Camarón al limón
- Pollon salsa de piña
- Arroz
- Yuca al romero
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 06

### REFRIGERIO

- Leche chocolatada
- Empanada de viento

### ALMUERZO

- Sopa italiana
- Spaghetti boloñesa
- Fritada
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 07

### REFRIGERIO

- Jugo de mango
- Nachos con carne

### ALMUERZO

- Sopa de trigo queso
- Chuleta a la plancha
- Pechuga de pollo al horno
- Arroz
- Ratatulle
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 08

### REFRIGERIO

- Jugo de maracuya con menta
- Pizza de jamón y queso
- Postre

## LUNES 11

### REFRIGERIO

- Jugo de piña
- Sanduche de pernil

### ALMUERZO

- Locro de papa
- Carne colorada
- Cesina
- Arroz
- Mote con salsa criolla
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 12

### REFRIGERIO

- Jugo de jamaica
- Chimichanga

### ALMUERZO

- Ceviche
- Pollo BBQ
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Chips de camote
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 13

### REFRIGERIO

- Jugo de mora
- Sanduche de pollo apanado

### ALMUERZO

- Pan de ajo
- Fetuccini con dados de cerdo al pimentón
- Lomo napolitano
- Arroz
- 
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 14

### REFRIGERIO

- Jugo de maracuya
- Choclo grano con chicharrón

### ALMUERZO

- Empanada
- Parrillada/Pollo
- Parrillada/Res
- Arroz
- Papa en salsa de queso
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 15

### REFRIGERIO

- Jugo de piña
- Pizza jamón y queso
- Sandía

## LUNES 18

### REFRIGERIO

- Jugo de frutilla
- Sanduche de jamón y queso

### ALMUERZO

- Sopa de arroz de cebada
- Tilapia al ajillo
- Pernil criollo
- Arroz
- Yuca salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MARTES 19

### REFRIGERIO

- Jugo de tomate de árbol
- Majado de verde huevo frito

### ALMUERZO

- Encebollado de albacora
- Pollo al horno
- Camarón al ajillo
- Arroz
- Menestra de lenteja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 20

### REFRIGERIO

- Avena de naranjilla
- Pancakes con fruta y miel

### ALMUERZO

- Sancocho blanco
- Cerdon salsa de champiñones
- Spaghetti boloñesa
- Arroz
- Tart pan botón
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 21

### REFRIGERIO

- Jugo de piña
- Choripan

### ALMUERZO

- Sopa de berros y espinaca
- Seco de carne
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 22

**DESCANSO ALUMNOS**

## LUNES 25

**FERIADO  
BATALLA DE PICHINCHA**

## MARTES 26

### REFRIGERIO

- Yogurt de durazno
- Cereal con fruta

### ALMUERZO

- Locro de papa
- Pollo a la plancha
- Albóndigas al jugo
- Arroz
- Vegetales salteados
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## MIÉRCOLES 27

### REFRIGERIO

- Jugo Tropical
- Pizza jamón y queso

### ALMUERZO

- Aguado de carne
- Camaron salteado con vegetales
- Chop sue Lomo apanado
- Arroz
- Wantán frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## JUEVES 28

### REFRIGERIO

- Jugo de guanabana
- Mote pillo

### ALMUERZO

- Crema de tomate canguil
- Pernil al chimichurri
- Canelón de pollo
- Arroz
- Tart grissini 10gr
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

## VIERNES 29

### REFRIGERIO

- Jugo de limón
- Hamburguesa
- Postre