



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

 **INTISANA**
para toda la vida

ESCOLAR

JUNIO



LUNES 01

REFRIGERIO

- Limonada
- Mote con chicharrón

ALMUERZO

- Locro de papa
- Chuleta en salsa BBQ
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Vegetales mixtos
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 02

REFRIGERIO

- Jugo de maracuyá
- Macarrones con atún

ALMUERZO

- Sancocho blanco
- Lomo al chimichurri
- Seco de pollo
- Arroz
- Tortilla de papa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 03

REFRIGERIO

- Jugo de naranja
- Llapingachos con chorizo

ALMUERZO

- Crema de vegetales
- Milanesa de res
- Medallón de cerdo con espinaca
- Arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 04

REFRIGERIO

- Jugo Mango
- Burrito de res

ALMUERZO

- Sopa oriental
- Pollo BBQ
- Camarón salteado
- Arroz
- Menestra de lenteja
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES 05

REFRIGERIO

- Jugo de mora
- Pizza de jamon y queso
- Melón

LUNES 08

REFRIGERIO

- Jugo avena de naranjilla
- Pancakes con fruta

ALMUERZO

- Crema de apio
- Chicharrón de pescado
- Cerdo agridulce
- Arroz
- Chips de camote
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 09

REFRIGERIO

- Jugo de jamaica
- Majado de verde con huevo frito

ALMUERZO

- Sopa de quinua queso
- Lomo chimichurri
- Lasaña
- Arroz
- Pan de ajo
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 10

REFRIGERIO

- Jugo de maracuyá
- Choclo grano con chicharrón

ALMUERZO

- Timbushca
- Chuleta al chimichurri
- Tilapia con vegetales
- Arroz
- Papa chaucha salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 11

REFRIGERIO

- Jugo de mango
- Sanduche de pollo

ALMUERZO

- Pozole
- Fajitas de cerdo
- Chimichangas
- Arroz
- Nachos
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES 12

REFRIGERIO

- Jugo de guanábana
- Sánduche de perril
- Postre

LUNES 15

DESCANSO
KERMESSE

MARTES 16

REFRIGERIO

- Jugo de jamaica
- Chimichanga
- Postre

MIÉRCOLES 17

REFRIGERIO

- Jugo de piña
- Choripan
- Piña

JUEVES 18

REFRIGERIO

- Jugo de maracuyá
- Pizza jamón y queso
- Naranja

VIERNES 19

REFRIGERIO

- Limonada rosada
- Hamburguesa con papas fritas

LUNES 22

REFRIGERIO

- Jugo de frutilla
- Nachos con chilli y queso fundido
- Postre

EXÁMENES

MARTES 23

REFRIGERIO

- Chocolate frío
- Empanadas de viendo

ALMUERZO

- Consomé de costilla
- Lomo al chimichurri
- Chuleta a la plancha
- Arroz
- Papa salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 24

REFRIGERIO

- Jugo de limón
- Salchipapa
- Melón

ALMUERZO

- Encebollado
- Pollo broster
- Camarón apanado
- Arroz
- Papas a la francesa
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

