



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

 **INTISANA**
para toda la vida

ESCOLAR

SEPTIEMBRE



MIÉRCOLES

02

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Pizza jamón queso masa

ALMUERZO

-  Sopa de arroz de cebada
-  Cerdo al tomillo
-  Lomo a la cacerola
-  Arroz al perejil
-  Papa chaucha salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

03

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Salchipapa refrigerio

ALMUERZO

-  Pozole
-  Chimichangas
-  Burrito de pollo
-  Arroz blanco
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

04

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Fruta

LUNES

07

REFRIGERIO

-  Jugo de frutilla
-  Hamburguesa

ALMUERZO

-  Consomé brunoise
-  Pollo a la plancha
-  Mariscos rebozados
-  Arroz al curry
-  Menestra de frejol /rojo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

08

REFRIGERIO

-  Jugo de flor de Jamaica
-  Sánduche de jamón y queso

ALMUERZO

-  Sopa de berros
-  Pernil a la mostaza
-  Canelón de carne espinaca
-  Arroz a la mostaza
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

09

REFRIGERIO

-  Jugo de naranja
-  Chaulafan

ALMUERZO

-  Crema de apio canguil
-  Tilapia a la plancha
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz a las finas hierbas
-  Guiso de arveja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

10

REFRIGERIO

-  Jugo de guanábana
-  Empanada de masa morocho pollo

ALMUERZO

-  Sopa de arroz
-  Churrasco
-  Pollo BBQ
-  Arroz al azafrán
-  Papa francesa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

11

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Majado de verde huevo frito
-  Fruta

LUNES

14

REFRIGERIO

-  Jugo de piña
-  Tortilla de papa chorizo

ALMUERZO

-  Sopa de pollo
-  Medallón de pollo con ricotta y espinaca
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz blanco
-  Pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

15

REFRIGERIO

-  Leche chocolate
-  Empanada de viento

ALMUERZO

-  Crema de verduras canguil
-  Camarón a la plancha
-  Deditos de pescado apanado
-  Arroz amarillo
-  Yuca en salsa blanca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

16

REFRIGERIO

-  Jugo de flor de jamaica
-  Nachos con carne

ALMUERZO

-  Sopa china
-  Pavo en salsa de tamarindo
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz chaufa
-  Wantán frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

17

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Choclo con queso

ALMUERZO

-  Sopa de bolas de verde
-  Pechuga de pollo en salsa de uvillas
-  Lomo napolitano
-  Arroz a la mostaza
-  Croqueta de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

18

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Pizza jamón queso masa
-  Postre

LUNES

21

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Mini brocheta de pollo

ALMUERZO

-  Sopa de fréjol
-  Ambateñito
-  Chuleta al jugo
-  Arroz al azafrán
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

22

REFRIGERIO

-  Jugo de naranja
-  Sanduche de perril

ALMUERZO

-  Caldo de costilla
-  Pollo a la plancha
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

23

REFRIGERIO

-  Chocolate frío
-  Pancake

ALMUERZO

-  Sopa juliana
-  Canelón de res
-  Filete apanado cerdo
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

24

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Muchín de yuca

ALMUERZO

-  Crema de verduras canguil
-  Carne al jugo con vainitas
-  Calamar camarón al ajillo
-  Arroz a la mostaza
-  Patacones
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

25

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Mote con chicharrón
-  Fruta

LUNES

28

REFRIGERIO

-  Jugo de Guanábana
-  Burrito de res

ALMUERZO

-  Crema de apio canguil
-  Cerdo a la naranja
-  Lomo a la mostaza
-  Arroz al ajonjolí
-  Maduro al horno
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

29

REFRIGERIO

-  Jugo de limón
-  Hamburguesa

ALMUERZO

-  Sopa de fideo codito
-  Camarón al apanado
-  Pollo en salsa de piña
-  Arroz a las finas hierbas
-  Yuca al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

30

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Pollo crispy con papas

ALMUERZO

-  Sopa italiana
-  Spaghetti boloñesa
-  Cerdo al pomodoro
-  Arroz amarillo
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

