



MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO



ESCOLAR

OCTUBRE



JUEVES

01

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Hot dog

ALMUERZO

-  Sopa de trigo queso
-  Chuleta a la plancha
-  Pechuga de pollo al horno
-  Arroz al perejil
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

02

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Pizza jamón, queso y salchicha
-  Postre

LUNES

05

REFRIGERIO

-  Jugo de naranjilla
-  Chaulafan

ALMUERZO

-  Sopa de arveja pollo
-  Carne colorada
-  Cesina
-  Arroz al azafrán
-  Mote con salsa criolla
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

06

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Choripan con papas

ALMUERZO

-  Encebollado de albacora
-  Pechuga de pollo BBQ
-  Tilapia en salsa de albahaca
-  Arroz a las finas hierbas
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

07

REFRIGERIO

-  Jugo de naranja
-  Burrito de res

ALMUERZO

-  Sancocho blanco
-  Fettuccini con dados de cerdo al pimentón
-  Lomo napolitano
-  Arroz al curry
-  Tart grissini parmesano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

08

REFRIGERIO

-  Jugo Tropical
-  Choclo grano con chicharrón

ALMUERZO

-  Crema de tomate canguil
-  Lasaña de carne
-  Pechuga de pollo al pesto
-  Arroz con pimientos
-  Tart grissini 10gr
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

09

FERIADO

LUNES

12

REFRIGERIO

-  Batido de frutilla
-  Nachos con carne

ALMUERZO

-  Sopa de arroz de cebada
-  Tilapia al ajillo
-  Pernil criollo
-  Arroz al azafrán
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

13

REFRIGERIO

-  Jugo de limón rosa
-  Majado de verde con huevo frito

ALMUERZO

-  Ají de carne
-  Pollo al horno
-  Camarón rebozado
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

14

REFRIGERIO

-  Leche chocolate
-  Empanada de viento

ALMUERZO

-  Sancocho blanco
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz blanco
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

15

REFRIGERIO

-  Yogurt de fresa
-  Muffins de naranja

ALMUERZO

-  Sopa de bolas de maíz
-  Seco de carne
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

16

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Salchipapa
-  Naranja

LUNES

19

REFRIGERIO

-  Jugo naranja
-  Empanada Colombiana

ALMUERZO

-  Consomé de zanahoria juliana
-  Seco de pollo
-  Fritada
-  Arroz al pimentón
-  Mote/papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

20

REFRIGERIO

-  Jugo de mango
-  Sanduche de pollo apanado

ALMUERZO

-  Sopa de arroz
-  Medallón de pavo en salsa de higos
-  Albóndigas al jugo
-  Arroz amarillo
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

21

REFRIGERIO

-  Yogurt
-  Pancakes con fruta

ALMUERZO

-  Aguado de carne
-  Milanesa de cerdo
-  Carne colorada
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

22

REFRIGERIO

-  Jugo de mora
-  Sanduche de pernil

ALMUERZO

-  Consomé de pollo
-  Pollo a la parrilla
-  Lomo a la parrillada
-  Arroz a la mostaza
-  Papa en salsa blanca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

23

REFRIGERIO

-  Jugo de naranjilla
-  Alitas BBQ con papas fritas
-  Gelatina de naranja

LUNES

26

REFRIGERIO

-  Jugo de Mora
-  Focaccia

ALMUERZO

-  Sopa de trigo queso
-  Lomo a la plancha
-  Arroz marinero
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

27

REFRIGERIO

-  Jugo de frutilla
-  Chimichanga

ALMUERZO

-  Locro de papa
-  Pollo a la miel y mostaza
-  Lasaña de carne
-  Arroz blanco
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

28

REFRIGERIO

-  Jugo de maracuyá
-  Macarrones con atún

ALMUERZO

-  Encebollado de albacora
-  Chuleta al chimichurri
-  Seco de carne
-  Arroz blanco
-  Yuca al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

29

REFRIGERIO

-  Colada morada
-  Guagua de pan

ALMUERZO

-  Crema de tomate con canguil
-  Pollo a la catalana
-  Camarón a la plancha
-  Arroz blanco
-  Papa al ajillo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

30

REFRIGERIO

-  Limonada de hierba buena
-  Sánduche de pollo apanado
-  Mandarina